

BICI HOBBY
VERDE

Trialsin

**¡Ven a
correr
con
nosotros!**



Muchas han sido las cartas que hemos recibido en nuestra redacción planteando las más diferentes cuestiones en torno al mundo del trialsin. Por ello hemos preparado un artículo que permitirá poner en claro nuestras dudas, al tiempo que los neófitos podrán acercarse a este deporte, en el que tal vez aún no se hayan iniciado por falta de conocimientos sobre el mismo.

Trialsin

La especialidad del trial sobre bicicleta, sin entrar en la polémica que suscita su nombre, es un bello deporte de procedencia española, que rápidamente se ha extendido al resto del continente europeo y que ya se comienza a practicar en los Estados Unidos y en algunos países sudamericanos.

Comenzó bajo una gran influencia (como es lógico) del trial de motos, considerándose en un principio como una rama de éste, pero independizándose por completo poco después.

Se trata de sortear una serie de obstáculos, denominados «zona controlada» o simplemente «zona», apoyando el mínimo de veces posibles los pies en el suelo.

El reglamento varía con respecto al del trial de motos, y si tenéis interés en conocerlo, podéis pedirlo a la Federación de Ciclismo o a cualquier club que se dedique a organizar carreras.

Preparativos

Si queréis participar en alguna carrera, he aquí todos los pasos que tenéis que dar:

En primer lugar necesitáis una bicicleta adecuada para la competición: chasis y manillar especialmente diseñados, desarrollo corto y neumáticos de buen agarre. Si queréis adquirirla nueva, las pruebas de bicicletas de trial que hemos venido publicando hasta ahora y las que se publicarán en adelante os ayudarán a escoger. Si tenéis una bici normal, entonces hay que prepararla, y a ello os ayudará un próximo artículo que tenemos pensado sobre cómo preparar bicicletas para trial.

Una vez tienes la bici, el siguiente paso es aprender a hacer trial con ella. Donde más se aprende es, desde luego, en las competiciones, pero hay que llegar con una base, que se obtiene cogiendo la bici e intentando sortear algunas piedras, guardando el equilibrio, manteniendo el agarre en tierra, etc.

Y llega la hora de inscribirse en una carrera: Antes de hacer esto debes sacarte la licencia en la Federación de Ciclismo de tu región. Para ello te hará falta un certificado médico, algunas fotos y 350 ó 700 pesetas, dependiendo de la categoría en la que te incluyan, según tu edad.

Con la licencia en la mano, ya puedes apuntarte a una carrera.

Para enterarte de dónde se celebran puedes dirigirte a la propia Federación o a las comisiones que dentro de ella se montan a efecto de llevar todas las cuestiones referentes al trialsin. También algunas tiendas de bicicletas suelen estar enteradas de las fechas de los trials, al igual que los clubs organizadores.

La manera más fácil de desplazarse hasta el lugar de la competición es en coche. Caso de no tener la edad para conducir, tus padres o algún hermano mayor te pueden llevar. Las bicicletas no ocupan demasiado sitio; se pueden transportar sobre el coche, tras él, es decir, en un carro, y dentro de él, desmontando una o las dos ruedas. Nunca desesperes si tus familiares se niegan a llevarte; siempre encontrarás algún amigo aficionado al trial (aunque sea de motos) o a la fotografía, que te llevará. Y si no, algún otro bicitrialero que te recogerá si le viene de paso y tiene hueco para tí y tu máquina.

Otro medio de ir a las carreras es en el tren, pero para esto se tiene que dar la circunstancia de que no vivas demasiado lejos de la estación y que pase lo mismo con el lugar de celebración del trial. Normalmente no hay problemas para llevar la bici en el tren, siempre que no molestes a los demás viajeros.

Todo listo

Ya estás en el lugar de la carrera. Lo primero que llama la atención es el colorido que dan los coches, las pancartas y, sobre todo, la indumentaria de los participantes, cuyo atuendo varía desde la ropa casi de diario hasta los más sofisticados equipos y los más decorados cascos. Digamos también que las marcas publicitarias juegan su papel en estas carreras.

Lo más corriente es encontrarse con muchos, muchos pilotos. La organización les llama por los altavoces, y cuando ha conseguido reunirlos a todos en el parque cerrado comienza el trial.

La mecánica que se sigue es la siguiente: se llama a los pilotos por su dorsal, dejando un intervalo de tiempo entre ellos. Entonces salen hacia las zonas, formando colas en la entrada de cada una. La concentración de los corredores es máxima a la hora de sortear los obstáculos sin penalizar, es



Cuando se trata de sortear zonas, las posturas forzadas están a la orden del día.

decir, sin que los pies toquen el suelo y sin cometer otras faltas incluidas en el reglamento. Así se van pasando todas las zonas, y, al final, la tarjeta de puntuación la lleva a la mesa de control, que irá elaborando la clasificación oficial. Tras la lectura de ésta se procede a la entrega de premios, y luego ya no queda sino despedirte de tus amigos, para, más o menos contento por tu actuación y por tu suerte, emprender el regreso a casa, cambiando impresiones sobre lo sucedido con las personas que te acompañan.

Algunos consejos

Está empíricamente comprobado que si vuelves de una carrera a la que tus padres no te han querido llevar con un trofeo en tus manos, para el siguiente trial ya seguramente podrás contar con ellos.

A partir de este momento,

cuando vayas a entrenar te irás dando cuenta de los fallos que tienes: intenta corregirlos. Acuérdate de las virguerías que viste hacer a los demás y prueba tú a hacerlas. Todas esas cosas que parecen circenses, como andar con la rueda delantera en el aire, mantener todo lo posible la rueda trasera sin que toque el suelo, andar de espaldas, etc., son habilidades que ayudan a mejorar nuestro sentido del equilibrio, siendo muy interesante también saber montar en monociclo.

Se requieren además muchas horas para mejorar tu forma física. En trialsin hay que botar mucho, y eso necesita de un esfuerzo continuado. Prueba a levantar muy alto cada rueda, las dos a la vez, moverlas para ambos lados, subir y bajar escalones cada vez más altos, superar grandes pendientes, etc.

Un buen consejo de cara a tus entrenos es que no los hagas siempre sobre las mismas zonas,



A pesar de su corta edad, Ot Pi es ya campeón de España y de Europa.



El conocido Andreu Codina consiguió también, aunque en última instancia, hacerse con los títulos nacional y europeo.

sino que busques cada vez sitios nuevos y te marques en ellos zonas muy difíciles que sabes seguro que no eres capaz de hacer, para así ir superándote a ti mismo. Conviene comentar con los demás trialeros tus experiencias para contrastar opiniones, y siempre es mejor entrenar con alguien que tenga mayor nivel que tú para que te pueda enseñar trucos.

Debes tener muy en cuenta el estado de tu montura, factor importante con vista a los resultados que luego obtengas; cuida los frenos, que es casi lo más importante de la bicicleta.

Por último, anima a tus amigos a que se inicien, contándoles el colorido, el ambientazo y el compañerismo que encuentras en las carreras, y así, cada domingo, aumentará el número de corredores y seguidores de este fantástico deporte que es el trialsín.

GABRIEL GOMEZ

Fotos: J. H. Baca

Resumen de los campeonatos de España y de Europa

Durante el verano, en los meses de junio y septiembre, se han celebrado simultáneamente los campeonatos de España y de Europa de Trialsín.

En el Campeonato de España, celebrado a cuatro pruebas, han resultado vencedores los siguientes trialeros:

	Juveniles	Cadetes	Infantiles	Alevines
1.º	Andreu Codina	Antonio Talavera	Alex Rubiés	Ot Pi
2.º	Joan Solé Rovira	Jordi Tarrés	Joan Cañellas	Amós Bilbao
3.º	Joan Solé Prats	Luis Mata	José Marcos	José María Morell

En el Europeo se ha incluido una nueva categoría, la de aficionados (mal llamada expertos), para corredores de diecinueve años en adelante. Tras las tres carreras celebradas en España, Alemania e Inglaterra, los españoles han dominado la situación debido a su aplastante superioridad técnica (tanto física como mecánica). Las clasificaciones quedaron como sigue:

	Aficionados	Juveniles	Cadetes	Infantiles	Alevines
1.º	Carles Muntané	Andrés Codina	Jordi Tarrés	Joan Cañellas	Ot Pi
2.º	Manuel Jiménez	Joan Solé Rovira	Antonio Talavera	José Marcos	Vicente Fontseré

Las cinco categorías han sido ocupadas en sus primeros puestos por españoles, lo que indica el superior nivel de nuestros representantes con respecto a los del resto del continente.